

Ratgeber

für

Senioren und Behinderte

sowie alle Bürgerinnen/Bürger

der Gemeinde Pfaffing



Landkreis Rosenheim

Inhaltsverzeichnis	Seite
Grußwort des Bürgermeisters	3
Grußwort des Seniorenbeauftragten	4
Grußwort des Behindertenbeauftragten	5
Senioren- und Behindertenbeirat	6
Bürgerhilfe Pfaffing e.V.	7
1. Geselliges Leben	8
2. Hilfe im Haushalt	9
3. Hilfe im Garten	10
4. Fahrdienste	11
5. Lieferservice, Essen auf Rädern	12
6. Renten und Behörden	13
7. Seelsorge	14
8. Notfall	16
9. Apotheke, Hausnotruf	18
10. Arzt, Zahnarzt, Heilpraktiker	19
11. Tierarzt	20
12. Krankenhäuser	21
13. Palliativ-Versorgung und Hospiz	22
14. Pflegerische Unterstützung	23
15. Physio-, Ergotherapie, Massagepraxen	24
16. Ernährungsberatung	25
17. Psychosoziale Beratung	26
18. Selbsthilfegruppen	27
19. Fußpflege, Friseur	28
20. Aktiv bleiben	29
21. Weiterbildung	30
22. Kulturelle Angebote, Gemeindebücherei	31
Impressum	32





Grußwort des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Die Generation 50 plus nimmt heute in Deutschland und auch in unserer Gemeinde einen großen Anteil der Bevölkerung ein und wird in den kommenden Jahren wachsen.

Unabhängig, gesund und fit bis ins hohe Alter zu bleiben und möglichst selbstbestimmt und selbständig im herkömmlichen vertrauten Umfeld alt zu werden, das wünscht sich jeder für sich und seine Angehörigen.

Meistens sehen sich die Menschen im dritten Lebensabschnitt aber vielfältigen Herausforderungen gegenüber. Vitale Seniorinnen und Senioren möchten Neues erleben und suchen Unterstützung, wenn sie mit den Jahren Einschränkungen in ihrer Selbständigkeit haben.

Dieser Ratgeber gibt einen guten Überblick zu den Angeboten, Beratungsmöglichkeiten und Anlaufstellen für ältere Menschen, Behinderte und deren Angehörige in unserer Gemeinde.

Der Ratgeber wurde vom Seniorenbeirat der Gemeinde Pfaffing erarbeitet und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen im Rathaus daher natürlich auch weiterhin gerne zur Verfügung.

Für die umfangreiche Arbeit bei der Zusammenstellung der vorliegenden Informationen bedanke ich mich ganz herzlich bei allen Mitwirkenden, die durch ihre Hinweise, Anregungen und Ergänzungen der Inhalte beigetragen haben.

Lorenz Ostermaier
Erster Bürgermeister





Grußwort des Seniorenbeauftragten

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!

Die Zahl der älteren Menschen nimmt zu. Viele von uns sind länger fit und interessiert und wollen auch im Alter aktiv bleiben. Es gibt in unserer Gemeinde immer mehr Senioren die sich auch ehrenamtlich für die Allgemeinheit engagieren.

Der vorliegende Ratgeber informiert über viele Themen und Angebote, die besonders die Älteren der in unserer Gemeinde lebenden Menschen betreffen und ansprechen können.

Schön, dass es so viele Möglichkeiten gibt, mitzumachen und einander zu begegnen. Nahezu alle Menschen möchten auch im Alter selbstbestimmt und selbständig im vertrauten Umfeld bleiben.

Zum älter werden gehört aber auch, dass einmal die Zeit kommt, in der man auf Hilfen angewiesen ist. Nicht alle haben Angehörige, die sich ausreichend kümmern können.

Gott sei Dank gibt es viele Organisationen (siehe Ratgeber), die Beratung und Hilfen anbieten, um auch bei Pflegebedürftigkeit daheim bleiben zu können. Die oft unvorstellbaren Sorgen und Nöte für Betroffene und für deren Angehörige können so annehmbarer gemacht werden.

Allen Lesern dieses Ratgebers empfehle ich, sich mit allen Fragen und Anliegen an die Bürgerhilfe Pfaffing oder eine andere passende Adresse zu wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Demmel
Seniorenbeauftragter





Grußwort des Behindertenbeauftragten

Sehr geehrte Gemeindebürger,

der vorliegende Ratgeber kann als Beitrag zur Inklusion verstanden werden. Inklusion verfolgt das Ziel, dass einzelne Personen am Leben in allen gesellschaftlichen Bereichen teilhaben können. Dieser Prozess ist eine Aufgabe für die Gesellschaft, also auch für alle Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde.

Erst muss einem etwas auffallen, dann kann einem etwas einfallen.

Wir alle sind aufgerufen, unsere Umgebung zu beobachten, Problemsituationen zu erkennen und diese dann zu benennen. Ihre Beobachtungen dürfen Sie gerne auch an mich weitergeben.

Ebenso freuen wir uns als Senioren- und Behindertenbeirat über Ihre Anregungen für diesen Ratgeber.

Nur so kann er weiterentwickelt und an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Mit freundlichen Grüßen

Johannes Kaspar
Behindertenbeauftragter



Senioren- und Behindertenbeirat

Zur Wahrnehmung der besonderen Interessen unserer älteren bzw. behinderten Mitbürgern wurde im Oktober 2013 der Senioren- und Behindertenbeirat gegründet.

Der Beirat ist ein beratendes Gremium auf Gemeindeebene. Er arbeitet ehrenamtlich und ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Hauptaufgabe des Beirates ist es, Gemeinderat und Verwaltung in Fragen der Senioren- und Behindertenpolitik zu beraten. Er soll Anregungen und Empfehlungen erarbeiten und diese dem Gemeinderat/der Verwaltung zur Entscheidung vorlegen.

Der Senioren- und Behindertenbeirat

Herr Josef Rester (Sprecher)	Tel.: 08076-8640
Herr Andreas Demmel	Tel.: 08076-9757
Frau Maria-Luise Depta	Tel.: 08076-3233 283
Frau Astrid Baronin von Grotthuß	Tel.: 08076-9505
Herr Dr. Michael Hartmann	Tel.: 08076-9270
Herr Willi Hesse	Tel.: 08076-9558
Frau Magdalena Hohenadler	Tel.: 08039-4246
Herr Johannes Kaspar	Tel.: 08076-886 703
Herr Roland Legat	Tel.: 08071-90 630
Frau Ruth Maderholz	Tel.: 08076-889 110
Frau Helga Sigel	Tel.: 08076-88 99 68



Bürgerhilfe Pfaffing e.V.

Helfen, beraten und begleiten

Wie können Sie die Bürgerhilfe in Anspruch nehmen?

Kommen Sie einfach vorbei!

Hauptstraße 11
83539 Pfaffing

Tel.: 08076-888 3904
Fax.: 08076-888 3905

E-Mail: buero@buergerhilfe.pfaffing.de
www.buergerhilfe.pfaffing.de

Die **Sprechstunden** sind an folgenden Tagen:

Montag 09:00 – 10:00 Uhr
Freitag 14:00 – 15:30 Uhr

Hausbesuche sind auf Anfrage möglich.

Der Anrufbeantworter ist immer eingeschaltet und wird täglich abgehört.

Mitarbeiterinnen: **Frau Martha Bauer**
Frau Ursula Hesse
Frau Waltraud Huber



1. *Geselliges Leben*

Angebot: **Geselliger Nachmittag**
Veranstalter: Bürgerhilfe Pfaffing e.V.
Ansprechpartner: Frau Waltraud Huber
Frau Martha Bauer
Frau Ursula Hesse
Tel.: **08076-888 3904**

Angebot: **ABO-Essen**
Veranstalter: Bürgerhilfe Pfaffing e.V.
Ansprechpartner: Frau Waltraud Huber
Frau Martha Bauer
Frau Ursula Hesse
Tel.: **08076-888 3904**

Angebot: **Seniorentreff im Pfaffinger Hof
und Ausflüge**
Veranstalter: Katholische Pfarrei
Ansprechpartner: Frau Monika Köstner
Tel.: **08076-7372**
Frau Magdalena Hohenadler
Tel.: **08039-4246**

Angebot: **Ausflüge für Senioren und Pfarrei**
Veranstalter: Katholische Pfarrei
Ansprechpartner: Kath. Pfarramt St. Katharina
Tel.: **08076-395**



2. Hilfe im Haushalt

Angebot: **Vermittlung von Hilfen im Haushalt**
Ansprechpartner: Bürgerhilfe Pfaffing e.V.
Frau Waltraud Huber
Frau Martha Bauer
Frau Ursula Hesse
Tel.: **08076-888 3904**
Der Anrufbeantworter ist immer
eingeschaltet und wird täglich abgehört.

Angebot: **Hauswirtschaftliche Versorgung
bei Pflegebedürftigkeit**
Ansprechpartner Caritas-Zentrum
-Sozialstation-
Heisererplatz 7
83512 Wasserburg a. Inn
Tel.: **08071-90 63 0**
Fax: 08071-90 63 63



3. Hilfe im Garten

Angebot: **Vermittlung von Hilfen im Garten**
Ansprechpartner: Bürgerhilfe Pfaffing e.V.
Frau Waltraud Huber
Frau Martha Bauer
Frau Ursula Hesse
Tel.: **08076-888 3904**
Der Anrufbeantworter ist immer
eingeschaltet und wird täglich abgehört.



4. Fahrdienste

Angebot: **Vermittlung von Fahrdiensten**

Ansprechpartner: Bürgerhilfe Pfaffing e.V.
Frau Waltraud Huber
Frau Martha Bauer
Frau Ursula Hesse
Tel.: **08076-888 3904**

Angebot: **Rufbus**

Gemeindegebiet Pfaffing/Albaching
tägl. **7:00 – 19:00 Uhr**

Ansprechpartner: Käsweber Reisen
Steinhart 12, 83539 Pfaffing
Tel.: **08039-90 99 994**
2 Stunden vorher anmelden

Angebot: **Praxis-, Dialyse-, Behindertenfahrten**
(mit und ohne Rollstuhl)

Kurtransporte, Verlegungsfahrten

Ansprechpartner: Käsweber Reisen
Steinhart 12, 83539 Pfaffing
Tel.: **08039-90 99 994**

Angebot: **Kranken-, Behindertenfahrten**

Ansprechpartner: Bayerisches Rotes Kreuz
Tel.: **08071-7055**

Angebot: **Kranken-, Behindertenfahrten**

Ansprechpartner: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Tel.: **08071-95 566**



5. Lieferservice, Essen auf Rädern

Lieferservice

Angebot: Gemüse-Abo-Kisten-Lieferdienst
Anbieter: Naturland Hofladen
Di. + Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Ansprechpartner: Frau Renate Polk
Eschlbach 158
83539 Pfaffing
Tel.: **08071-1295**

Essen auf Rädern

Anbieter: Caritas-Zentrum
-Sozialstation-
Heisererplatz 7
83512 Wasserburg a. Inn
Tel.: **08071-90 63 0**
Fax: 08071-90 63 63



6. Renten und Behörden

Gemeinde Pfaffing

Angebot: Hilfe bei Rentenantragstellung
Kontakt: Verwaltungsgemeinschaft Pfaffing
Ansprechpartner: Frau Jung
Tel.: **08076-9198-16**

Angebot: Soziale Angelegenheiten
Kontakt: Verwaltungsgemeinschaft Pfaffing
Ansprechpartner: Frau Schwaiger
Tel.: **08076-9198-21**

VdK Wasserburg

Angebot: Rechtsberatung
Kontakt: Rathaus Wasserburg a. Inn
Donnerstag 9:00-11:00 Uhr
Herr Joachim Boy
Zimmer 10, 1. Stock (Ratsstube)
Tel.: **08071-92 25 850**



7. Seelsorge

Katholische Seelsorge

Kath. Pfarramt St. Katharina
Birkenstraße 2, 83539 Pfaffing

Kontakt

Tel.: **08076-395**

Fax: 08076-105

Öffnungszeiten **Pfarrbüro: Mo., Mi., Fr. 08:00 – 11:00 Uhr**

Ansprechpartner:

Frau Monika Demmel

Frau Edith Sonnleitner

Sprechzeit

Herr Pfarrer Josef Huber: Mo. 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeindereferentin: Frau Gabriela Aringer

Gemeindereferent: Herr Michael Kafka

E-Mail: St-Katharina.Pfaffing@ebmuc.de

www.pfarreiengemeinschaft-pfaffing-albaching.de

Die jeweils gültigen Gottesdienstzeiten und Ankündigungen finden Sie im Gottesdienstanzeiger und im Pfarrbrief sowie in den VG-Nachrichten Pfaffing.

Zusätzliche Angebote:

Monatliche **Krankenkommunion:**

in der Regel am Herz-Jesu-Freitag und vor den Hochfesten.

Gebetskreis:

jeweils am 2. und 4. Montag im Monat
um 19:30 Uhr im Pfarrheim.

Bibelkreis:

jeweils am 3. Montag im Monat
um 20:00 Uhr im Pfarrheim



Evangelische Seelsorge

Evang.-Luth. Pfarramt
Surauerstraße 3
83512 Wasserburg a. Inn
Tel.: **08071-92 55 55**
Fax: 08071-51 604

Kontakt:

Ansprechpartner:

Frau Monika Rieger

E-Mail: Pfarramt.Wasserburg-inn@elkb.de
www.wasserburg-evangelisch.de

Öffnungszeiten **Pfarrbüro:** Mo., Mi., Fr. 09:00 – 11:00 Uhr
Do. 15:00 – 17:00 Uhr

**Frau Pfarrerin
Cordula Zellfelder**

Tel.: 08071-92 55 55
E-Mail: cordulazellfelder@web.de

**Herr Pfarrer
Holger Möller**

Tel.: 08071-59 75 181 o. 71382
E-Mail: Holger.Moeller@iskl.de

**Herr Pfarrer
Dr. Roger Busch**

Tel.: 08071-90 52 44

**Frau Vikarin
Raffaella Meiser**

Tel.: 0157-58 52 59 07
E-Mail: Raffaella.Meiser@gmx.de

Die Gottesdienstzeiten und Ankündigungen finden Sie im evangelischen Gemeindebrief und in den VG-Nachrichten Pfaffing.



8. Notfall

Polizei, Notruf, Überfall

110

Notarzt und Rettungsdienst, Feuerwehr

112

Integrierte Leitstelle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern

116 117

(Vermittlung des diensthabenden Arztes)

Giftnotruf

089-192 40

Defibrillator

im Vorraum der
Volksbank-Raiffeisenbank
Hauptstraße 8, 83539 Pfaffing

Defibrillator

kleiner Gemeindesaal/
Turnhalle, 1. OG
Schulstraße 5, 83539 Pfaffing



Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis an der Kreisklinik Ebersberg

Telefon: **116 117**

Mo., Di., Do. 18:00 bis 21:00 Uhr

Mi. und Fr. 16:00 bis 21:00 Uhr

Sa., So., Feiertag 09:00 bis 21:00 Uhr

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis am Klinikum Rosenheim

Telefon: **08031-3653-169**

Mi., Fr. 17:00 bis 20:00 Uhr

Sa., So., Feiertag 09:00 bis 20:00 Uhr

Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis am Klinikum Rosenheim

Telefon: **08031-3653-462**

Mi. 13:00 bis 19:00 Uhr

Sa., So. u. Feiertag 09:00 bis 19:00 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: Ansage bei Anruf in der Zahnarztpraxis
www.zahnarzt-notdienst.de

Verlust der EC- oder Kreditkarte

(Karte sofort sperren lassen!)

Telefon: **116 116**



9. Apotheke ▪ Hausnotruf

Glocken-Apotheke

Am Bogen 17

83539 Pfaffing

Kontakt:

Tel.: **08076-95 05**

Fax.: 08076-95 04

Ansprechpartner:

Astrid Baronin von Grotthuß

Öffnungszeiten:

Mo. bis Sa. 08:00-12:30 Uhr

Mo., Di., Do., Fr. 14:30-18:30 Uhr

Apotheken-Notdienst

Tel.: **0800-00 22 833**

Hausnotruf

Anbieter:

Die Johanniter

Tel.: **0800-32 33 800**

Anbieter:

Malteser Hilfsdienst

Tel.: **0800-99 66 007**

Anbieter:

Bayerisches Rotes Kreuz

Tel.: **08031-30 19 21**



10. Arzt, Zahnarzt, Heilpraktiker

Facharzt für Allgemeinmedizin

Dr. Michael Hartmann
Hauptstraße 11
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-92 70**
www.dr.-michael-hartmann.de

Zahnarzt

Dr. med. dent. Martin Trautmann
und Maria Laubner
Am Bogen 17
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-89 11**

Heilpraktiker / Naturheilpraxis

Frau Petra Godson
Bgm.-Bodmeier-Straße 9
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-89 09**

Frau Christina Völker
Am Anger 3
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-889 2728**
www.heilpraxis-voelker.de



11. Tierarzt

Kleintierpraxis

Dr. med. vet.
Susanne Rothe
Hilgener Straße 7
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-88 94 30**
Handy: 0176-31 669 351

mit Termin

Mo., Di., Do., Fr. 09:00 - 11:00 Uhr

Mo. 17:00 – 18:30 Uhr

Di. 14:30 – 16:30 Uhr

ohne Termin

Do. 17:00 – 18:30 Uhr



12. Krankenhäuser

RoMed Klinik Wasserburg

Krankenhausstraße 2
83512 Wasserburg a. Inn

Tel.: **08071-770**
Fax: 08071-77 477
www.romed-kliniken.de

Notaufnahme

Tel.: **08071-77 354**
Tel.: **08071-770**

Kbo Inn-Salzach-Klinikum

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik,
Neurologie und Geriatrie

Gabersee 7
83512 Wasserburg a. Inn

Tel.: **08071-710**
Fax: 08071-56 33
www.inn-salzach-klinikum.de

RoMed Klinikum Rosenheim

Pettenkoferstraße 10
83022 Rosenheim

Tel.: **08031-365 02**
Fax: 08031-365 4911
www.romed-kliniken.de

zentrale Notaufnahme

Tel.: 08031-365 3888

Kreisklinik Ebersberg

Pfarrer-Guggetzer-Str. 3
85560 Ebersberg

Tel.: **08092-820**
Fax: 08092-82 2224
www.klinik-ebe.de

zentrale Notaufnahme

Tel.: 08092-82 2900



13. Palliativversorgung und Hospiz

Jakobus SAPV für Stadt und Landkreis Rosenheim **Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung**

Stollstraße 9, I.OG
83022 Rosenheim

Tel.: **08031-3579-901**
Fax: 08031-3579-909

E-Mail: jakobus-sapv-rosenheim@email.de
www.jakobus-sapv-rosenheim.de

Hospiz- und Trauerbegleitung

Jakobus Hospizverein e.V. Tel.: **08031-71 964**
Max-Josefs-Platz 12a Fax: 08031-23 77 31
83022 Rosenheim

E-Mail: info@hospizverein-rosenheim.de
www.hospizverein-rosenheim.de

Stationäre Palliativ-Versorgung:
Krankenhäuser Ebersberg, Wasserburg und Rosenheim



14. Pflegerische Unterstützung

Ambulante Pflege Pfaffing

Frau Beate Eckstein

Forsting, Steinbuchstr. 1
83539 Pfaffing

Tel.: **08094-9440**

Handy: 0176-20 98 60 76

Ambulanter Pflegedienst im Dekanat Wasserburg

Caritas Sozialstation

Heisererplatz 7

83512 Wasserburg a. Inn

Tel.: **08071-90 63-0**

www.caritas-wasserburg.de

Seniorenzentrum Edling

Tagespflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege
Pflegestern

Karpfenweg 14

83533 Edling

Tel.: **08071-90 45 60**

www.pflegesterngmbh.de

Weitere Pflegedienste und Einrichtungen
auch in den umliegenden Gemeinden.



15. Physiotherapie, Ergotherapie, Massagen

Physiotherapie

Herr Konrad Fuchs
Hauptstraße 5
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-887 180**

Ergo – Team

Frau Margit Krogler
Am Sonnenpoint 8
83533 Edling

Tel.: **08071-104 7240**

Massage-Insel

Frau Michaela Tauchmann
Forsting, Albachinger Str. 11
83539 Pfaffing

Tel.: **08094-90 7058**

Wohlfühl-Massagen

Frau Waltraud Wagenstetter
Forsting, Fürstenstraße 3 u. 4
83539 Pfaffing

Tel.: **08094-909631**
oder 08094-9102

Ayurvedische Massagen

Frau Monika Sturm
Hauptstraße 11
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-298**

Frau Andrea Schreiber
Watzmannstraße 15
83539 Pfaffing

Tel.: **08076-88 99 706**



16. Ernährungsberatung

Heilberatung & Ernährungsberatung

Frau Monika Kaspar Tel.: **08076-88 67 04**
Scheidsöd 5 E-Mail: info@feinheiten-kaspar.de
83539 Pfaffing www.feinheiten-kaspar.de

Ernährungsberatung

Frau Waltraud
Wagenstetter Tel.: **08094-9102**
Forsting, Fürstenstr. 4 E-Mail: waltraud@wagenstetter.de
83539 Pfaffing www.wagenstetter-metabolicbalance.de

Erfragen Sie auch die Angebote Ihrer Krankenkasse!



17. Psychosoziale Beratung

Offene Behindertenarbeit (OBA)

Ambulanter Dienst zur Unterstützung, Förderung und Integration
behinderter Menschen Tel.: **08071-921 678**
Schustergasse 13 E-Mail: oba@stiftung.attl.de
Wasserburg a. Inn www.stiftung.attl.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Psychosoziale Beratung, Informationen, Entlastungsangebote
Caritas-Zentrum Tel.: **08071-90 630**
Heisererplatz 7 E-Mail: roland.legat@caritasmuenchen.de
Wasserburg a. Inn

Gerontopsychiatrischer Fachdienst (Caritas) Wasserburg

Für psychisch kranke ältere Menschen, Beratung in der Tagesstätte für
psychische Gesundheit oder beim Hausbesuch
Marienplatz 1a
Wasserburg a. Inn Terminvereinbarung Tel.: **08031-20 380**
Ansprechpartner: Frau Bernadette Kappe

Schuldnerfachberatung

Caritas-Zentrum Tel.: **08071-90 630**
Heisererplatz 7
Wasserburg a. Inn
Ansprechpartner: Herr Klaus Lanzinger

Suchtberatung

Fachambulanz für Suchterkrankungen, Diakonisches Werk
Kaspar-Aiblinger-Platz 24 Tel.: **08071-5975 190**
Wasserburg a. Inn

Fachstelle Inklusion am Landratsamt Rosenheim

Zur Umsetzung des Teilhabeplanes für Menschen mit Behinderung
Ansprechpartner Herr Jakob Brummer
Wittelsbacherstraße 53 Tel.: 08031-392-2401
83022 Rosenheim Fax: 08031-392-9023
E-Mail: Jakob.Brummer@lra-rosenheim.de



18. Selbsthilfegruppen

Die Anonymen Alkoholiker

Dienstags 19:00 – 21:00 Uhr im kleinen Gemeindesaal Pfaffing

Anmeldung ist nicht nötig

Der erste Dienstag im Monat ist auch für Angehörige.

Kontakt: Tel.: **08076-1784** oder
Tel.: 08071-556 9938
E-Mail: aa-pfaffing@t-online.de

Kreuzbund

Selbsthilfe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Mehrere Gruppen in Wasserburg;

Montag, Dienstag, Mittwoch jeweils 19:30 Uhr im Caritas-Zentrum Wasserburg

Heisererplatz 7

Wasserburg a. Inn Tel.: **08071-3573**

Ansprechpartner: Herr Otto Niedermayr

Inkontinenz-Selbsthilfe-Gruppe Tulling

Ansprechpartner: Frau Annemarie Groß

Eichenweg 20 Tel.: **08076-8552**

83539 Pfaffing

Weitere Informationen und einen Überblick über bestehende Selbsthilfegruppen im Landkreis erhalten Sie über:

Selbsthilfekontaktstelle (SekoRo)

Ansprechpartner: Frau Karin Woltmann, Frau Iris Gans

Klepperstraße 18 1. Stock, Zimmer 15b

83026 Rosenheim Tel.: **08031-235 11 45**

Fax: 08031-235 11 41

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@dwro.de

www.sekoro.de



19. Fußpflege, Friseur

Fußpflegepraxis

Angebot:

Fußpflege

Ansprechpartner:

Frau Ingrid Ullmann
Geigelsteinstraße 38
83539 Pfaffing
Tel.: **08076-1016**

Studio Barbara Komorek

Angebot:

medizinische Fußpflege
Hausbesuch möglich

Ansprechpartner:

Frau Barbara Komorek
Kreuzstraße 12
83544 Albaching
Tel.: **08076-88 60 90**

Friseur

Pfaffinger Friseure
Hauptstraße 15
83539 Pfaffing
Tel.: **08076-374**



20. Aktiv bleiben

Angebot: **Wirbelsäulengymnastik**
Veranstalter: Kath. Pfarramt,
Tel.: 08076-395
Ansprechpartner: Frau Anita Flak
Tel.: **08076-9255**

Angebot: **Sturzprävention**
Veranstalter: Bürgerhilfe Pfaffing e.V.
Ansprechpartner: Frau Waltraud Huber
Frau Martha Bauer
Frau Ursula Hesse
Tel.: **08076-88 83 904**

Angebot: **Senioren-Gymnastik**
Veranstalter: Kath. Pfarramt
Tel.: 08076-395
Ansprechpartner: Frau Anita Flak
Tel.: **08076-9255**

Angebot: **Sportliche Betätigung in jeder Hinsicht**
Veranstalter: SV Forsting-Pfaffing e.V.
Forsting, Am Sportplatz 1
83539 Pfaffing
Tel.: **08094-8182**
www.sv-forsting-pfaffing.de



21. Weiterbildung

Volkshochschule Wasserburg

Angebot: siehe Jahresprogramm
Kontakt: Tel.: **08071-4873**
Salzburger Straße 19
83512 Wasserburg a. Inn
Ansprechpartner: Frau Marlene Hof-Hippke
E-Mail: info@vhs-wasserburg.de

Bildungswerk Rosenheim

Angebot: Erwachsenenbildung
Kontakt: Tel.: **08031-214 20**
Pettenkoferstraße 5
83022 Rosenheim
Ansprechpartner: Herr Dr. Markus Roth
E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de

Evangelisches Bildungswerk Rosenheim – Ebersberg

Angebot: Erwachsenenbildung
Kontakt: Tel.: **08031-809 5580**
Münchener Straße 38
83022 Rosenheim
Ansprechpartner: Herr Helmut Franke
E-Mail: info@ebw-rosenheim.de



22. Kulturelle Angebote, Gemeindebücherei

Angebot: **Konzerte, Kabarett u.v.m**
Veranstalter: Kunst in der Filzen
Ansprechpartner: Frau Barbara Vigyikan
Kontakt: Tel.: **08076-88 60 40**
www.kunst-in-der-filzen.de

Angebot: **Kunstaussstellungen**
Veranstalter: Gestalter- und Malerkreis Pfaffing
Ansprechpartner: Herr Hassan Echcharif
Kontakt: Tel.: **08076-8626**

Angebot: **Theaterspiele**
Veranstalter: Laienspielgruppe Pfaffing e.V.
Ansprechpartner: Frau Elisabeth Nerbl
Kontakt: Tel.: **08076-8908**

Gemeindebücherei

Angebot: **Bücher, DVD und mehr**
Veranstalter: Gemeinde Pfaffing
Schulgebäude Pfaffing
Schulstraße 9
Öffnungszeiten: Do. und Sa. von 16:00 – 18:00 Uhr

Bitte beachten sie auch die Angebote in den VG-Nachrichten.



Armut und Not im Alter?

NEIN !

In den Gemeinden PFAFFING, RAMERBERG und ROTT A. INN

hilft die

Stiftung Gottfried Hain für Senioren

- unbürokratisch
- diskret
- regelmäßig
- **solange die Notlage besteht**



Stiftung Gottfried Hain
für Senioren und soziale Notfälle

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei der

Gemeinde Pfaffing
Telefon: 08076 9198-21

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Pfaffing

Verfasser: Senioren- und Behindertenbeirat

Druck: Die Druckerei Schimansky & Weinbeck eK
Albachinger Straße 2a, Forsting, 83539 Pfaffing

